

San Tirso de Abres: todo gira en torno al río. Te recomendamos:
Descender el Eo en canoa (duración aprox 2 h). Empresas turismo activo:
Eoactivo: 622 66 22 53 (Descenso en canoa y alquiler de bicis)
Cientovolando: 633 36 62 20 (Descenso en canoa y alquiler de bicis)

Hacer la Ruta del Ferrocarril. Muy fácil, son 14 km ida y vuelta bordeando el río. Es una vía verde que discurre por el antiguo trazado de las vías del tren. Puedes recorrerla andando o alquilar una bicicleta en cualquiera de las empresas que ofrecen los descensos en canoa.

DIA 7 MONTAÑA-TARAMUNDI

Hay tanto que ver en Taramundi que necesitamos volver otro día. Te recomendamos hacer la Ruta de los Ferreiros que empieza en la plaza del Poyo dirección Vega de Llan. Es circular, muy sencilla, 8 km. En esta ruta debes visitar:

El taller de los artesanos de cuchillería de Vega de Llan, Pedro Conde y Antonio Díaz. Visita gratuita.

Museo de los Molinos Mazonovo: abierto todos los días de 10:30-18:30h. Precio: adultos 4,90 €, niños < 10 años 3,90 €

Museo de la Cuchillería Tradicional: abierto todos los días de 11:30-14:30/15:30-20:00. Demostraciones cada media hora. Precio: adultos 4 €, 12-6 años 2 €. Visita guiada a las 10:30 h con cita previa en el Tel: 604061416.

Quesería Eo-Leche. Visita guiada gratuita de lunes a viernes de 09:00-20:00h. Sábado de 11:00-14:00 h

El Castro de Taramundi: visita gratuita. Alquiler audioguías en la Oficina de turismo.

Con niños no te pierdas.....

Paseos a caballo

Hípica Frontera de Castropol

Ruta del Ferrocarril en Bici y Canoas. San Tirso de Abres

Lanchas de pasaje. Castropol y Figueras.

Cascada del Cioyo. Castropol

Actividades infantiles Artesanamente.

Santa Eulalia de Oscos

Museo de los Molinos. Taramundi

Casa del agua de Bres. Taramundi



DIA 1 MONTAÑA-TARAMUNDI

Hacemos la **Ruta del Agua de Taramundi**. Circular, 14 kilómetros muy llevaderos con visitas interesantes a lo largo del recorrido. Descargar perfil en <https://www.taramundi.es/asistente-virtual-de-turismo>

Museo de los Molinos Mazonovo: todos los días de 10:30-18:30h. Precio: adultos 4,90 €, niños < 10 años 3,90 €.

Colección museográfica de Esquíos: horario variable. Precio: Adultos 4,00 €, niños < 10 años gratis.

Conjunto Etnográfico de Teixois: todos los días de 10:30-13:00/ 15:00-19:00. Visita guiada cada hora, inicio a las 11:00. Precio: adultos 5 €, niños 8-6 años 2,00 €.

En el recorrido se puede comer en Mazonovo, Veigas o en Teixois. También puedes optar por llevar la comida y hacer una parada al llegar a Veigas y comer en las mesas habilitadas al lado del río, cerca de la iglesia.

DÍA 2 COSTA-CASTROPOL

Si hace buen día te recomendamos que aproveches y disfrutes de las playas de **Arnao y Penarronda**.

Otra opción, acercarte hasta la **Cascada del Cioyo** en Vilarín. Es una bajada de 1 km por un terreno irregular, no recomendada para niños pequeños o adultos con dificultades de movilidad.

Antes o después de ir a la playa, puedes pasear por el **casco histórico de Castropol**, declarado Bien de Interés Cultural. Deberías visitar el **Parque Vicente Loriente** con el Teatro-Casino, acércate hasta la **Mirandilla** para disfrutar de las vistas pasando por la Iglesia y el edificio del Ayuntamiento, callejea todo lo que puedas.....y baja hasta el muelle.

DIA 3 MONTAÑA-SANTA EULALIA DE OSCOS

Si te gusta caminar puedes elegir entre las 7 rutas de senderismo que hay en el concejo. Todas espectaculares. Consulta la descripción de las rutas y descarga los traks en:<http://www.oscoseoturismo.com/rutas-de-senderismo/rutas-en-santa-eulalia/>

Si no eres un experto senderista te recomendamos:

Ruta de A Seimeira. Inicio en Pumares, circular, 8 km.

Además deberías visitar en Santa Eulalia de Ocos:

Museo Casa Natal del Marqués de Sargadelos: VISITA LIBRE: de 12:00 a 13:00 / 17:30 a 19:00 h. Visitas guiadas de 11:00 a 12:00 / 16:30 a 17:30h y visita teatralizada: de 13:15 a 14:30/de 19:15 a 20:30. Cerrado lunes.
Precio: Visita libre: Adultos 3€, de 6 a 12 años 1,50 €/ Visita guiada: Adultos 5€, de 6 a 12 años 2,50€ /Visita teatralizada: Adultos 9€, de 6 a 12 años 4,50€

Mazonovo: Demostraciones 11:00, 12:00, 13:00, 16:00, 17:00 ,18:00, 19:00h. Cerrado domingo tarde y lunes. Precio: adultos 5 € de 6-12 años 2,50 €.

Navajas Hyottoko: De M a S: de 10:00-14:00/ 16:30-19:00 h Domingo: de 11:00-14:00h. Cerrado Domingo tarde y Lunes.

DIA 4 COSTA-FIGUERAS – CASTROPOL-TAPIA- VIAVELEZ-PUERTO DE VEGA

Puedes aprovechar para caminar por la **Senda Costera Castropol-Figueras**. Inicio en el lavadero que hay debajo del Restaurante Casa Vicente en Castropol. Te recomendamos hacer la ruta solo de ida, Castropol-Figueras, unos 4 km muy fáciles.

La vuelta la harás en **lancha desde el muelle de Figueras**, salen todos los días de 11:00 a 13:30h/ 15:30-19:00 h cada 35 min aprox. Te darán un un paseo por la ría del Eo. Te bajarás en Castropol. Precio: 7 € persona. Antes de subir a la lancha te recomendamos pasear por la **villa marinera de Figueras** y disfrutar de las vistas sobre toda la ría. Acércate a la **fuelle de Rapalacois**, visita la **Iglesia** o contempla el **Palacio de Trenor y el Palacete Peñalba**.

La siguiente visita en coche será el **pueblo pesquero de Tapia de Casariego**, pero antes te recomendamos que pruebes las **ostras** que se cultivan en Castropol. Las podrás degustar en cualquier restaurante de Castropol o en los casetos que los ostricultores tienen en el paseo del muelle.

Ya que el día está dedicado a la costa, las villas marineras de **Viavélez y Puerto de Vega** son una parada obligada.

DÍA 5 MONTAÑA-OSCOS, PESOZ Y GRANDAS DE SALIME

Te recomendamos hacer una planificación con el mapa y los horarios. Así podrás aprovechar más el día y disfrutar de tu viaje. Esta 5ª jornada será intensa.

En **Villanueva de Ocos** puedes visitar:

Ecomuseo del Pan: De 10:30-14:00/ 15:00-18:00 h. Cerrado D, tarde, L y M mañana. Visitas guiadas a las 12:30 y 16:30 h. Precio: 3 €, < 10 años gratis

Monasterio de Villanueva: Visita guiada a las 18:15 h de M-S. Precio 2 €. Continuamos en coche hasta San Martín de Ocos donde podéis hacer una parada para visitar **Palacio de Mon**, ahora está en obras pero el entorno y el exterior son muy impactantes.

Continuamos el viaje en coche hasta **Pesoz** donde podéis haceros un foto bonita y conocer el pasado industrial de la zona, en la carretera dirección Grandas os encontraréis con un desvío a **La Paicega**. Las vistas merecen la pena.

Seguimos ruta hasta **Grandas de Salime** donde visitamos:

Museo Chao San Martín: abierto de martes a sábado de 11:00-13:00/ 16:00-19:00h. Domingo de 11:30-13:30h. Cerrado domingo tarde y lunes. CASTRO: solo con vista guiada de martes a sábado: 13h, 17 h y 18h.. Precio: MUSEO + VISITA GUIADA AL CASTRO // MUSEO O VISITA GUIADA AL CASTRO Adultos 4€/2 €, senior y niños 2,5€/1,50 €, < 4 años gratis. MARTES ENTRADA GRATUITA.

Museo Etnográfico de Grandas de Salime: abierto de martes a sábado de 11:00-14:30/ 16:00-19:30 h. Domingo de 11:00-15:30 h. Cerrado lunes. Precio: adultos 1,50 €, niños 0,30 €. MARTES ENTRADA GRATUITA

Visita el embalse de Grandas de Salime y el pueblo de San Emiliano.

DIA 6 RIO EO- SAN TIRSO DE ABRES Y VEGADEO

Vegadeo: puedes aprovechar para acercarte hasta **Piantón** y visitar la Iglesia, la plaza del pueblo y el puente romano. Si decides acercarte dando un paseo desde Vegadeo solo es kilómetro y medio.

Calleja por el pueblo acercándote a la **capilla de la Cal y al parque del Medal** en el centro de la villa. Aprovecha para hacer alguna compra y tomarte unos vinos tranquilamente.